

# KräuterWochen am Westlichen Bodensee

13. Mai — 18. Juni 2023

Für alles  
ist ein  
**Kraut**  
gewachsen



KRÄUTER-  
ERLEBNISSE &  
GAUMEN-  
FREUDEN

Die GenussWochen:  
anregend, gesund, verzaubernd

Harmonisch duftend oder von harzig-herber Intensität: Am Westlichen Bodensee und unter den Vulkankegeln des Hegaus gedeihen in den Gärten Thymian, Majoran, Basilikum und Co., auf den Wiesen am Wegesrand lugen die weißen Blüten von Schafgarbe und wilder Möhre hervor. Der markante Geruch von Bärlauch und Knoblauchsrauke zieht Schmetterlinge an und lässt das Herz von passionierten Köchen höherschlagen. Die Region am Westlichen Bodensee ist ein einziger großer Kräutergarten.

Gesund und geschmackvoll: die Kräuter-Wochen laden ein, besondere Sinnesimpulse zwischen See & Vulkanen zu entdecken! Einfach vorbeikommen & rein schmecken!

TIPP

**KräuterFreunde aufgepasst!**

Entweder eines der kreativen KräuterGerichte genießen, an einer Veranstaltung teilnehmen oder ein KräuterAngebot nutzen & sich dafür belohnen lassen. Auf den Speisekarten und Aufstellern der Veranstaltungen / Angebote befindet sich ein Hinweis sowie ein QR-Code. Diesen einfach scannen & am Gewinnspiel teilnehmen.

Unter allen Gewinnspiel-TeilnehmerInnen werden Top-Preise verlost, zum Beispiel Schlemmermenüs, Gastronomiegutscheine oder Kräuterüberraschungen.



## Führungen & Events

MiteinanderZeit – Es locken Führungen durch die schönsten Kräutergärten der Region, duftende Kräutermärkte, Workshops & das Schaukochen auf dem Wochenmarkt.



|            |  |   |
|------------|--|---|
| 13.05.     | <b>Radolfzeller Kräutermarkt</b>   | Radolfzell                                    |
| 13.05.     | <b>Heilkräuter im Museumsgarten</b>  | Stadtmuseum Radolfzell                        |
| 13.05.     | <b>Familienworkshop „Unter der Lupe – Kräutermagie selbst gemalt“</b>      | Stadtmuseum Radolfzell                        |
| 14.05.     | <b>Wildkräutererkundung „Wildkräutersenf selbst gemacht“</b>               | Mia- und Hermann-Hesse-Haus, Gaienhofen       |
| 15.05.     | <b>Kräuterführung &amp; Verkostung, T. Rosner</b>                          | Pfiffkuss, Insel Reichenau                    |
| 15.05.     | <b>Kinder-Kräuternachmittag</b>  | Herba Floralis, Stockach                      |
| 15.05.     | <b>Kräuter &amp; Wein – Zwei Reichenauer Originale begegnen sich</b>       | Insel Reichenau                               |
| 17.05.     | <b>Kräutertee-Abend im Kräutermandala</b>                                  | Herba Floralis, Stockach                      |
| 19.05.     | <b>Salben &amp; Tinkturen herstellen, E. Weitbrecht</b>                    | Insel Reichenau                               |
| 20.–21.05. | <b>24. Hohenstoffeln Kräutertage</b>                                       | Syringa Kräutergärtnerei, Hilzingen-Binningen |
| 22.05.     | <b>Kräuterführung &amp; Verkostung, T. Rosner</b>                          | Pfiffkuss, Insel Reichenau                    |
| 25.05.     | <b>Führung „Gemüse &amp; Kräuter“</b>                                      | Insel Reichenau                               |
| 25.05.     | <b>Kräuter-Schaukochen mit Klaus Neidhardt</b>                             | Wochenmarkt Allensbach                        |
| 25.05.     | <b>Vom Hortulus zum Topfbasilikum</b>                                      | Insel Reichenau                               |
| 26.05.     | <b>Naturseife sieden, Eva Weitbrecht</b>                                   | Insel Reichenau                               |
| 26.05.     | <b>Die Kräuter der Hl. Hildegard für den alten Menschen, Sabine Christ</b> | Radolfzell                                    |
| 26.05.     | <b>Was Paracelius schon wusste – für jeden das richtige Kraut</b>          | Kräuter-Drogerie von Kenne, Singen            |



Detaillierte Infos zu den Uhrzeiten, Veranstaltungsorten, Anmeldungen & Kosten unter [bodenseewest.eu/kraeuterwochen](http://bodenseewest.eu/kraeuterwochen)



|            |  |   |
|------------|--|---|
| 27.05.     | <b>Workshop Teekräuter-Garten</b>  | Syringa Kräutergärtnerei, Hilzingen-Binningen |
| 29.05.     | <b>Wildkräuterführung mit Verköstigung, Scarlett Carina Lardy</b>                  | Insel Reichenau                               |
| 31.05.     | <b>Kräutertee-Abend im Kräutermandala</b>  | Herba Floralis, Stockach                      |
| 01.06.     | <b>Vom Hortulus zum Topfbasilikum</b>  | Insel Reichenau                               |
| 02.06.     | <b>Der Zauber der Pflanzenwässer, E. Weitbrecht</b>                                | Insel Reichenau                               |
| 03.06.     | <b>Die Hausapotheke aus dem Bienenkasten mit Heilkräuterführung, Sabine Christ</b> | Radolfzell                                    |
| 04.06.     | <b>Kräuter- &amp; Waldwanderung für Familien, A. Korndörfer</b>                    | Tengen  |
| 05.06.     | <b>Kräuterführung, A. Korndörfer</b>   | Tengen  |
| 08.06.     | <b>„Chrut und Unchrut“ Geführte Wanderung am See</b>                               | Mia- und Hermann-Hesse-Haus, Gaienhofen       |
| 09.06.     | <b>Gesichtscreme selbst herstellen, E. Weitbrecht</b>                              | Insel Reichenau                               |
| 11.06.     | <b>Rosen- &amp; Kräuterfest</b>  | Gärtnerei Denz, Öhningen                      |
| 13.06.     | <b>Kräutererlebnis am Spittelsberg</b>   | Herba Culinaria, Ludwigshafen                 |
| 16.–24.06. | <b>Lavendel-Woche mit verschiedenen Workshops</b>                                  | Syringa Kräutergärtnerei, Hilzingen-Binningen |
| 16.06.     | <b>Kräuterführung</b>  | Herba Floralis, Stockach                      |
| 16.06.     | <b>Kräuterführung &amp; Kräutermenü</b>  | Burghof Wallhausen, Konstanz-Wallhausen       |
| 17.06.     | <b>Wildkräuterführung mit Verköstigung, Scarlett Carina Lardy</b>                  | Insel Reichenau                               |

## Teilnehmende Restaurants

GaumenFreude – Gehackt, zerrieben oder als Sud. Kräuter setzen einem leckeren Gericht die Krone auf und sind gesund.

|  |   |
|--|---|
| <b>Seergarten Restaurant</b><br>Strandweg 2   D-Allensbach<br><a href="http://seergarten-restaurant.de">seergarten-restaurant.de</a>                         | <b>Suppengrün soup &amp; salad bar</b><br>Sigismundstr. 19   D-Konstanz<br><a href="http://suppengruen-konstanz.de">suppengruen-konstanz.de</a>   *So     |
| <b>Hotel Lochmühle GmbH</b><br>Hinterdorfstr. 44   D-Eigeltingen<br><a href="http://erlebnisgastronomie.de">erlebnisgastronomie.de</a>                       | <b>Restaurant Staader Fährhaus</b><br>Fischerstr. 30   D-Konstanz<br><a href="http://staaderfaehrhaus.de">staaderfaehrhaus.de</a>   *Di-Abend, Mi, Do     |
| <b>Restaurant Hegaublick</b><br>Hegaublick 6   D-Engen<br><a href="http://hegaublick.de">hegaublick.de</a>   *Mo, Di   | <b>Gasthaus Schiff</b><br>Hafenstr. 1   D-Moos<br><a href="http://schiff-moos.de">schiff-moos.de</a>   *Mo  |
| <b>Hotel HOERI AM BODENSEE</b><br>Uferstr. 20-23   D-Gaienhofen-Hemmenhofen<br><a href="http://hoeri-am-bodensee.de">hoeri-am-bodensee.de</a>                | <b>Restaurant Schäferstüble</b><br>Am Alten Sportplatz 8   D-Orsingen-Nenzingen<br><a href="http://camping-orsingen.de">camping-orsingen.de</a>   *Mo, Di |
| <b>Seehörnle – Hotel und Gasthaus</b><br>Hörnliweg 14   D-Gaienhofen-Horn<br><a href="http://seehoernle.de">seehoernle.de</a>                                | <b>Restaurant Strandcafé Mettnau</b><br>Strandbadstr. 102   D-Radolfzell<br><a href="http://strandcafe-mettnau.de">strandcafe-mettnau.de</a>   *Mi        |
| <b>Gasthaus Wallgut</b><br>Schottenstr. 33   D-Konstanz<br><a href="http://gasthaus-wallgut.de">gasthaus-wallgut.de</a>   *Mo, Di                            | <b>Café am Kloster</b><br>Burgstr. 3   D-Reichenau<br><a href="http://cafeamkloster.net">cafeamkloster.net</a>   *Mo                                      |
| <b>Seerestaurant im Steigenberger Inselhotel</b><br>Auf der Insel 1   D-Konstanz<br><a href="http://konstanz.steigenberger.de">konstanz.steigenberger.de</a> |   |



ALLE MENÜS & SPEISEN AUF [BODENSEEWEST.EU/KRAEUTERWOCHEN](http://BODENSEEWEST.EU/KRAEUTERWOCHEN)

|   |   |
|---|---|
| <b>Ganter Hotel &amp; Restaurant Mohren</b><br>Pirminstr. 141   D-Reichenau<br><a href="http://mohren-bodensee.de">mohren-bodensee.de</a>     | <b>Peschtos, herzhafte Brotaufstriche &amp; eingelegte Spezialitäten</b><br>Delikat essen – Feines aus dem Hegau   D-Gottmadingen<br><a href="http://feines-aus-dem-hegau.de">feines-aus-dem-hegau.de</a> |
| <b>Hotel mein inselglück</b><br>Abt-Berno-Str. 3   D-Reichenau<br><a href="http://meininselglueck.de">meininselglueck.de</a>                  | <b>Kräuter-Fußbad inkl. med. Fußpflege &amp; Kräuter-Fußmassage</b><br>RP Kosmetik   D-Moos-Iznang<br><a href="http://rp-kosmetik.de">rp-kosmetik.de</a>  |
| <b>Arenenberg Bistro Louis Napoléon</b><br>Arenenberg 1   CH-Salenstein<br><a href="http://arenenberg.ch">arenenberg.ch</a>                   | <b>Großes Angebot an Kräuterpflanzen</b><br>Gärtnerei Denz   D-Öhningen-Wangen<br><a href="http://gaertnerei-denz.de">gaertnerei-denz.de</a>  |
| <b>Gasthaus Löwen</b><br>Konradstr. 43   D-Stockach-Raithaslach<br><a href="http://loewen-raithaslach.de">loewen-raithaslach.de</a>   *Mo, Di | <b>Große Auswahl an Kräuterprodukten</b><br>Kräuter-Drogerie von Kenne   D-Singen<br><a href="http://kraeuter-kenne.de">kraeuter-kenne.de</a>   |
| <b>Restaurant Zum Goldenen Ochsen</b><br>Zoznegger Str. 2   D-Stockach<br><a href="http://ochsen.de">ochsen.de</a>   *So                      | <b>Kräuterverkauf &amp; Besichtigung</b><br>Arenenberger Gartenwelt   CH-Salenstein<br><a href="http://arenenberg.ch">arenenberg.ch</a>   |
| <b>Hotel-Restaurant Bibernmühle</b><br>Untere Mühle 1   D-Tengen-Blumenfeld<br><a href="http://bibernmuehle.de">bibernmuehle.de</a>   *Mo, Di |   |

Empfohlen wird eine Tischreservierung im Voraus.  
\* Ruhetag



# Weitere Infos zu den KräuterWochen & eine Übersicht der Direktvermarkter der Region: [bodenseewest.eu/kraeuterwochen](http://bodenseewest.eu/kraeuterwochen)

Und es geht weiter mit dem Kulinarischen Jahresfahrplan am Westlichen Bodensee: BodenseefischWochen und WildeWochen!



**REGIO Konstanz-Bodensee-Hegau e.V.**

Obere Laube 71  
D-78462 Konstanz  
+49 (0) 7531 13 30 40  
[info@bodenseewest.eu](mailto:info@bodenseewest.eu)  
[bodenseewest.eu](http://bodenseewest.eu)

Fotos Kräuter: REGIO Konstanz-Bodensee-Hegau e.V. | Klare GbR

Foto Kräutermarkt: TSR GmbH | Kuhnle & Knödler

Gestaltung: Klare GbR, [buero-klare.de](http://buero-klare.de)

© 2023, Änderungen vorbehalten

