

KräuterWochen am Westlichen Bodensee

14. Mai — 19. Juni 2022

Für alles
ist ein
Kraut
gewachsen



KRÄUTER-
ERLEBNISSE &
GAUMEN-
FREUDEN

Die GenussWochen:
anregend, gesund, verzaubernd

Der Duft von Kräutern belebt oder beruhigt, ihre Aromen verzaubern die Geschmacksknospen und ihre Heilkräfte schenken uns Linderung und Kraft. Am Westlichen Bodensee und unter den Vulkankegeln des Hegaus gedeihen in den Gärten Thymian, Majoran, Basilikum und Co., auf den Wiesen am Wegesrand lugen die weißen Blüten von Schafgarbe und wilder Möhre hervor. Der markante Geruch von Bärlauch und Knoblauchsrauke zieht Schmetterlinge an und lässt das Herz von passionierten Köchen höherschlagen.

Die Region am Westlichen Bodensee ist ein einziger großer Kräutergarten. Hier dreht sich alles um die unterschiedlichsten Aspekte der wertvollen Pflanzen.

Gesund und geschmackvoll: Die Kräuter-Wochen laden ein, besondere Sinnesimpulse zwischen See und Vulkanen zu entdecken. Einfach vorbeikommen und rein schmecken!



Blutampfer
Rumex sanguineus
mit 90 cm. Blau-rotte
Zierfarbe
Winterhart

**Bergklee
"Millenium"**
Rumex crispus "Millenium"
mit 90 cm. Blau-rotte
Zierfarbe
Winterhart

African Blue
Rumex crispus
mit 90 cm. Blau-rotte
Zierfarbe
Winterhart

Schilddrüsenkraut
Sedum album
mit 90 cm. Blau-rotte
Zierfarbe
Winterhart

Blutampfer
Rumex sanguineus
mit 90 cm. Blau-rotte
Zierfarbe
Winterhart

MiteinanderZeit

Es locken Führungen durch die schönsten Kräutergärten der Region, duftende Kräutermärkte, Workshops & das Schaukochen auf dem Wochenmarkt.



Radolfzeller Kräutermarkt

Infos: Tourismus- und Stadtmarketing Radolfzell GmbH
+49 (0)7732 81500 | radolfzell-tourismus.de

14.5.2022, 9 – 18 Uhr

kostenlos

Konzertsegel Radolfzell

Volkshelkundliche Wildkräuter entdecken

Anmeldung: Reichenauer Kräuterfrau
Scarlett Carina Lardy | D-Reichenau
s.carina.lardy@gmail.com

14.5.2022, 10 – 11.30 Uhr

8.6.2022, 15.30 – 17 Uhr

15 Euro

Walahfrid-Strabo-Schule

Workshop Teekräuter-Garten

Anmeldung: Dorothea Hepting
+49 (0)771 158 98 01 oder +49 (0)176 39 06 43 69
Infos: Syringa Kräutergärtnerei GbR
Untere Gräben 1 | D-Hilzingen-Binningen
+49 (0)7739 14 52 | syringa-pflanzen.de

14.5.2022, 12.30 – 16 Uhr

33 Euro inkl. Teemischung,

Rezepte und Anleitung für

eine Kräuterspirale

Syringa Kräutergärtnerei

Führung mit der Kräuterexpertin Tuba Rossner im Pfiffkuss Kräutergarten

Anmeldung: Gutes von der Reichenau GmbH & Co. KG
+49 (0)7534 99 95 13 | pfiffkuss.bio

15.5. + 19.6.2022

10 – 12 Uhr | 5 Euro

Pfiffkuss Kräutergarten,

Stedigasse

Kräutererlebnis am Spittelsberg

Anmeldung: Claudia Rinkenburger
+49 (0)7771 611 58 | claudia.rinkenburger@web.de

17.5. + 7.6.2022, 14 – 15 Uhr

15 Euro

Spittelsberg Ludwigshafen



Pilgern vom Radolfzeller Münster

18.05.: Dauer 6 Std. / Wegstrecke 16 km
15.06.: Dauer 4 Std. / Wegstrecke 7 km
Anmeldung: Heilpraktikerin Sabine Christ
+49 (0)7732 823 66 25
naturheilpraxis-sabine-christ.de

18.5. + 15.6.2022
9.15 Uhr
mit Wallfahrtsmesse
10 Uhr nach der Messe
18.5. 16 Euro | 15.6. 10 Euro
Münster Radolfzell

Nachhaltig schön und gesund

Anmeldung: Reichenauer Kräuterfrau
Eva Weitbrecht | D-Reichenau
+49 (0)7534 99 58 29
ev.weitbrecht@gmail.com

19.5.2022, 10 – 12 Uhr
34 Euro
inkl. Skript und Material
Treffpunkt wird bei An-
meldung bekannt gegeben

Führung durch Strabos Kräutergarten: Der Hortulus – 24 Kräuter und 100 Geschicht(ch)en

Infos: Tourist-Information Reichenau
+49 (0)7534 920 70 | reichenau-tourismus.de

19.5. / 2.6. / 9.6.2022
10 – 11 Uhr | 5 Euro / 3 Euro*
*mit BODENSEECARD WEST
Kräutergarten am Münster

Führung „Gemüse & Kräuter“ im Gemüsebaubetrieb Klaus Deggelmann

Anmeldung: Tourist-Information Reichenau
+49 (0)7534 920 70 | reichenau-tourismus.de

19.5. + 2.6.2022, 17 – 18 Uhr
kostenlos | Gewächshäuser
Ecke Bradlengasse / Zum
Sandseele

Kräuterführung & Kräutermenü

Anmeldung: Burghof
Burghofweg 50 | D-Konstanz-Wallhausen
+49 (0)7533 93 45 55 | burghof-wallhausen.de

20.5.2022, 19 Uhr
39 Euro
Burghof Wallhausen

Kräuter und Wein: Zwei Reichenauer Originale begegnen sich

Kräuterwein: Infos, Tipps & Rezepte
Anmeldung: Tourist-Information Reichenau
+49 (0)7534 920 70 | reichenau-tourismus.de

23.5. / 30.5. / 2.6.2022
18 – 19.30 Uhr
15 Euro inkl. Verkostung
13 Euro mit der
BODENSEECARD WEST
Kräutergarten am Münster



23. Hohenstoffeln Kräutertage

Infos: Syringa Kräutergärtnerei GbR
Untere Gräben 1 | D-Hilzingen-Binningen
+49 (0)7739 14 52 | syringa-pflanzen.de

28. – 29.5.2022, 11 – 18 Uhr
3,50 Euro
Kinder bis 14 Jahre frei
Syringa Kräutergärtnerei

Kräuter-Schaukochen mit Klaus Neidhart auf dem Allensbacher Wochenmarkt

Infos: Kultur- und Tourismusbüro Allensbach
+49 (0)7533 801 35 | allensbach.de

2.6.2022, 10 Uhr
kostenlos
Rathausplatz Allensbach

Die Brennnessel – eine Powerpflanze für's Blut

Anmeldung: Heilpraktikerin Sabine Christ
Brunnenstraße 13 | D-Radolfzell
+49 (0)7732 823 66 25
naturheilpraxis-sabine-christ.de

4.6.2022
16 – 17 Uhr
8 Euro
10 % Ermäßigung mit der
BODENSEECARD WEST

Zwei Gärten – eine Vision: Heilpflanzen des Herzens in Sabines Garten Die Welt der Bienen in Anita Dreyers Garten

Anmeldung: Heilpraktikerin Sabine Christ
Brunnenstraße 13 | D-Radolfzell
+49 (0)7732 823 66 25
naturheilpraxis-sabine-christ.de

11.6.2022, 14 – 17 Uhr
Brunnenstraße 13
12.6.2022, 14 – 17 Uhr
Hardberg, Worblingen
25 Euro (ein Tag)
40 Euro (beide Tage)
inkl. Material

Führung mit Michèle Büttner und anschließendem Lunch

Anmeldung: Museum zu Allerheiligen
Klosterstrasse 16 | CH-Schaffhausen
+41 (0)52 633 07 77 | allerheiligen.ch

16.6.2022, 12.30 Uhr
20 CHF inkl. Lunch
Klostergarten Allerheiligen

Workshop Korbwickeln mit Gräsern und Kräutern

Anmeldung: Walter Friedl | +43 (0)664 1153293
friedl.gschiel@drei.at
Infos: Syringa Kräutergärtnerei GbR
Untere Gräben 1 | D-Hilzingen-Binningen
+49 (0)7739 14 52 | syringa-pflanzen.de

17.6.2022, 11 – 17 Uhr
70 Euro inkl. Material und
selbst gemachtem Korb
Syringa Kräutergärtnerei

Lavendel-Woche

Infos: Syringa Kräutergärtnerei GbR
Untere Gräben 1 | D-Hilzingen-Binningen
+49 (0)7739 14 52 | syringa-pflanzen.de

17. – 25.6.2022 (außer So)
Mo – Fr 9 – 18 Uhr,
Sa 9 – 16 Uhr | kostenlos
Syringa Kräutergärtnerei

Workshop Salben- und Lippenpflegestiftkurs

Anmeldung: Gabi Konstanzer | +49 (0)7533 5391
info@imkerei-konstanzer.de
Infos: Syringa Kräutergärtnerei GbR
Untere Gräben 1 | D-Hilzingen-Binningen
+49 (0)7739 14 52 | syringa-pflanzen.de

18.6.2022, 12.30 – 15.30 Uhr
33 Euro inkl. Skript
Syringa Kräutergärtnerei

Kulinarischer Ausflug durch die Wildkräuter der Hörli mit Kräuterpädagogin Andrea Amma ViaSamaragd

Infos: Privatgarten Wilhelm
Am Rebborg 2 | D-Öhningen-Wangen
+49 (0)7735 22 77

19.6.2022
zwischen 12 + 15 Uhr
Unkostenbeitrag für Ver-
kostung von Baguettebrot
mit Kräuterpralinen
Privatgarten Wilhelm

**ALLE
WORKSHOPS &
FÜHRUNGEN AUF
BODENSEEWEST.EU/
KRÄUTERWOCHE**



GaumenFreude

Kräuterfreunde finden in zahlreichen Restaurants frische Kräutermedizin auf dem Teller.

Restaurant Seergarten

Strandweg 2 | D-Allensbach
+49 (0)7533 933 00 11
seergarten-restaurant.de

Restaurant Hegaublick

Hegaublick 6 | D-Engen
+49 (0)7733 87 55
hegaublick.de | *Mo, Di

Steigenberger Inselhotel Konstanz

Auf der Insel 1 | D-Konstanz
+49 (0)7531 12 50
konstanz.steigenberger.de

Friedrichs Bar im Hotel 47°

Reichenaustraße 17 | D-Konstanz
+49 (0)7531 12 74 97 77
restaurant-friedrichs.de

Restaurant Staader Fährhaus

Fischerstraße 30 | D-Konstanz
+49 (0)7531 361 67 63
staaderfaehrhaus.de

Konzil Restaurant & Event GmbH


Hafenstraße 2 | D-Konstanz
+49 (0)7531 21221
konzil-konstanz.de

Suppengrün soup & salad bar

Sigismundstraße 19 | D-Konstanz
+49 (0)7531 91 71 00
suppengruen-konstanz.de | *So

Restaurant Strandcafé Mettnau

Strandbadstraße 102 | D-Radolfzell
+49 (0)7732 151 16 50
strandcafe-mettnau.de



ALLE MENÜS &
GERICHTE AUF
BODENSEEWEST.EU/
KRÄUTERWOCHE

Café am Kloster

Burgstraße 3 | D-Reichenau
+49 (0)7534 995 99 99
cafeamkloster.net | * Mo

Strandhotel Löchnerhaus

An der Schiffslände 12 | D-Reichenau
+49 (0)7534 80 30
loechnerhaus.de

Hotel & Restaurant mein inselglück

Abt-Berno-Straße 3 | D-Reichenau
+49 (0)7534 995 59 60
meininselglueck.de

Arenenberg Bistro Louis Napoléon

Arenenberg 1 | CH-Salenstein
+41 (0)58 345 80 00
arenenberg.ch



Wir empfehlen eine Tischreservierung im Voraus.

** Ruhetag*

KräuterAllerlei für Körper, Seele und den Garten!



Biokräutertee, Beinwellsalbe & Kräutersalz im Paket

Kultur- und Tourismusbüro Allensbach
Konstanzer Straße 12 | D-Allensbach
+49 (0)7533 801 35 | allensbach.de

23 Euro

Geöffnet Mo – Fr 9 – 12 und
14 – 17 Uhr

Delikat essen – Feines aus dem Hegau

Robert-Gerwig-Straße 3 | D-Gottmadingen
+49 (0)7731 97 77 07 | feines-aus-dem-hegau.de

Direktverkauf

Mo – Fr 8 – 16 Uhr

Cocktail-Rezepte

Randegger Ottilien-Quelle GmbH
D-Gottmadingen-Randegg | randegger.de

Alkoholfreie Mineralwasser
Cocktails zum kostenlosen
Download

Kräuter-Eis: Basilikum, Basilikum-Erdbeere & Rosmarin-Honig

ANELU-Eishandwerk | Kreuzlingerstraße 19 | D-Konstanz
+49 (0)171 330 80 27 | linktr.ee/anelu

Termin nach Vereinbarung

Veganes Kräuteröl & Kräuterbutter, Panini mit Kräuteröl und Käse sowie Veganer Kräuterjoghurt auf Gyros

Pepaaa and Green | Seestraße 1 | CH-Kreuzlingen
+41 (0)78 657 44 06 | pepaaa.com

Geöffnet Mo – Fr
9.30 – 14 Uhr

Pepaaamat / Snackautomat
rund um die Uhr

Kräuter-Fußbad inkl. med. Fußpflege und Kräuter-Fußmassage

Anmeldung: RP Kosmetik | Hörstraße 23 | D-Moos-Iznang
+49 (0)7732 988 80 63 | rp-kosmetikshop.de

70 Euro | Dauer 60 Minuten
Geöffnet Di – Do 9 – 18 Uhr,
Fr 9 – 16 Uhr,
Sa nach Vereinbarung

Großes Angebot an Kräuterpflanzen

Gärtnerei Denz | Hauptstraße 60 | D-Öhningen-Wangen
+49 (0)7735 719 | gaertnerei-denz.de

Geöffnet Mo – Fr 8 – 12.30
und 14 – 18 Uhr,
Sa 8 – 13 Uhr

KräuterFreunde aufgepasst!

Probieren Sie mehrere Kräutercreationen und lassen Sie sich dafür belohnen.

Unter allen Einsendungen werden tolle Preise verlost, zum Beispiel Schlemmermenüs oder Gastronomie Gutscheine.



KräuterPass

Für jedes bestellte Gericht erhalten Sie während der KräuterWochen im Restaurant einen Stempel in Ihrem KräuterPass. Sobald Sie mindestens drei Stempel gesammelt haben, können Sie diesen einsenden an:

REGIO Konstanz-Bodensee-Hegau e.V.
Obere Laube 71 | D-78462 Konstanz

Einsendeschluss ist der 2.7.2022 (es gilt der Poststempel). Nach der Verlosung werden die Gewinner auf dem Postweg informiert. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Die Barauszahlung für einen Preis ist nicht möglich. Die erhobenen Daten werden lediglich zum Zweck der Gewinnspielauswertung nach dem Zufallsprinzip erhoben und werden nicht in einer mit diesem Zweck nicht zu vereinbarenden Weise weiterverarbeitet oder an Dritte weitergegeben. Die Daten werden nach Ermittlung der Gewinner vernichtet. Mit Ihrer Teilnahme erklären Sie sich mit der Weiterverarbeitung Ihrer Daten zu diesem Zweck einverstanden.

STEMPEL

VOR- UND NACHNAME

STRASSE

PLZ / ORT

LAND

MAIL



Weitere Infos zu den KräuterWochen
sowie eine Übersicht der Direktvermarkter,
Wochenmärkte und Gastronomiebetriebe
finden Sie auf unserer Website:

bodenseewest.eu



REGIO Konstanz-Bodensee-Hegau e.V.

Obere Laube 71
D-78462 Konstanz

Telefon +49 (0)7531 13 30 40
Mail info@bodenseewest.eu
Internet bodenseewest.eu

Konzeption und Titelgestaltung:
Klare Markenstrategie und Gestaltung, buero-klare.de
Gestaltung: **hg**graphikdesign Heidi Lehmann
Fotos: buero-klare.de | TSR GmbH – Michael Schrod

© 2022. Änderungen vorbehalten